



ERITYISRYHMIEN VESILIIKUNNAN OHJAAJAKURSSI

Äänekoski 10.-14.1.2011

Suomalainen Vesiliikuntainstituutti Oy

WWW.VESILIIKUNTA.COM



Sisältö ja tarkoitus 10.-14.1.2011



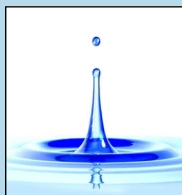
Toimintakyvyttömyyden vesiliukoista

Suomessa on runsaasti eri tavoin vammaisia ja pitkäaikaissairaita henkilöitä, jotka tarvitsevat asiantuntijoiden opastusta voidakseen osallistua täysipainoisesti vesiliikuntaan ja saadakseen siitä nautittavia elämyksiä. Erityisryhmille sovelletaan uimaopetusta ja vesiliikuntaa monin eri tavoin, kuten välineillä, opetusmenetelmillä, avustajien toiminnalla jne. Kaikkia näitä asioita opiskellaan Äänekoskella Keski-Suomessa 5 päivän mittaisella Erityisryhmien vesiliikunnan ohjaajakurssilla.

Kurssin aikana osallistuja oppii opettamaan progressiivisesti etenevää uimaopetusta vaikeavammaisillekin. Systemaattisen uimaopetuksen lisäksi opetellaan soveltamaan vesijuoksua, vesirentoutusta ja erilaisia vesileikkejä sekä -pelejä henkilöille, joilla on erityistarpeita. Kurssin aikana tutustutaan monipuoliseen erityisryhmien vesiliikunnan välinevalikoimaan. Kurssin sisältö on rakennettu Suomalaisen Vesiliikuntainstituutin erityisuintiimin ja jyvaskyläläisen hyvinvointiteknologialaboratorio Wellness Dream Labin kanssa.

Kurssin jälkeen osallistujilla on valmiudet

- soveltaa uimaopetusta erityisryhmien tarpeiden mukaan
 - käyttää monipuolista vesiliikuntaa osana kuntoutusta
 - toimia vastuullisena erityisuinnin opettajana
 - organisoida uimaopetusta vammaisille ja pitkäaikaissairaille
 - ohjata uintiavustajia
- Kurssilla on mahdollisuus suorittaa Erityisryhmien vesiliikuntaohjaajan tutkinto.



SUOMALAINEN
VESILIIKUNTA-
INSTITUUTTI

Ohjelma

Kurssin ohjelma on monipuolinen ja käytännön harjoittelu tapahtuu Uimahalli Vesivelhossa. Käytännön ryhmiä on päivittäin kaksi, joissa osallistujat ovat liikunta-, kehitys- ja monivammaisia, sekä aikuisia että lapsia.

	MA 10.1.	TI 11.1.	KE 12.1.	TO 13.1.	PE 14.1.
9.00-10.00	Kurssin avaus	SOU- ja Halliwick	Aistivammisten vesiliikunta	Musiikki ja välineet	Uimaopettajan ja uintiavustajan toiminta
	Avustusotteet vedessä	Liikuntavammaisten vesiliikunta	Pitkäaikais-sairaiden vesiliikunta	Turvallisuus	Erityisryhmien vesiliikunnan järjestäminen
10.00-10.15	KAHVI				
10.30-11.30	Venla-vesileikit	JooGo-seikkailurata	Välinevillitys	LISCO-uimamix vesipelastusta	Hypyt ja liukumäki, uimapromootio
12.00-12.45	LOUNAS				
13.00-14.00	Tutustutaan tanssien	Vesijuoksua ja syvän veden vesijumppaa	Vesipelejä ja -välineitä	Vesirentoutusta ja vedenalainen valokuvaus	Uima-promootio
14.15-14.30	KAHVI				
14.30-16.00	Uimaopetusmenetelmät	Esteittä elämyksiin	Kehitysvammaisten vesiliikunta	Vauvojen ja lasten vesiterapia	Avustajien ohjaaminen
	Uimataidon arvioinnin apuvälineet	Yksilöarviointi ja itsenäistymisen tukeminen	Ryhmän arviointi ja tavoitteen asettelu	HP-testiuinti ja kirjallinen loppuarvio omista uimareista	Kurssin päätös

Pidätämme oikeuden ohjelmamuutoksiin.

10.30-11.30 Käytännön ryhmä vedessä, lapset 7-12 v. Eri tavoin liikuntavammaiset ja monivammaiset

13.00-14.00 Käytännön ryhmä vedessä, aikuiset kehitysvammaiset ja monivammaiset

Yllä olevien teemojen lisäksi molemmissa ryhmissä on joka kerralla on uimaopetuksellinen tavoite: pelon voittaminen veteen mennessä, kastatutuminen, kelluminen avustettuna, kelluminen itsenäisesti, liukuminen sekä uintitekniikoiden opastusta ja hiomista. Opetus uimataidon ja vesijuoksun oppimiseksi tai parantamiseksi etenee sekä ryhmässä ryhmän tason mukaan että yksilöllisenä opetuksena. Alussa tehdään uimataidon tasoarvio ja kurssin aikana voi suorittaa uimamerkin.

Kouluttaja

Vesiliikuntakouluttaja Eevaliisa Anttila, Suomalainen Vesiliikuntainstituutti Oy





OSALLISTUMISMAKSU 400 eur/hlö

sisältäen opetuksen, altaan käytön ja saunomisen, vesijuoksuoppaan, soveltavan uimaopetuksen oppaan sekä kurssimonisteen. AquaPro-Clubin jäseniltä 350 euroa. Mainitse jäsenyys ilmoittautumisen yhteydessä. Ruokailun ja kahvit jokainen maksaa itse.

EARLY BIRD HINTA 300 eur/hlö

Jos ilmoittautuu 31.10.2010 mennessä.

AquaProClubin jäseniltä 200 euroa

KOULUTUSPAIKKA Uimahalli Vesivelho, Äänekoski

Koulunmäenkatu 2, 44100 Äänekoski

RUOKAILU JA MAJOITUS

Olemme sopineet kurssilaisille sopimushinnoin lounaat ja majoituksen. Ne eivät sisälly ollä mainittuun osallistumismaksuun. Näistä lisätietoja alla. Ruokailu ja majoitusvaraukset Vesiliikuntainstituuttiin koulutukseen ilmoittautumisen yhteydessä.

LOUNAS

Lounasruokailu läheisessä keskuskoulun ruokalassa ma-pe: 45 eur / hlö

HOTELLIMAJOITUS

Hotelli Hirvessä su-pe 9.-14.1.2011: 1 hengen huone 352 eur/hlö, jaettu 2 hengen huone 208 eur/ hlö. Hinnat sisältää aamiaisen, pysäköinnin, huoneessa nautittavan kahvin/teen sekä maanantaista-torstaihin saunan uima-allasosastoinneen.

PUOLIHUOTO

sisältää majoituksen aamupalalla ja lounaan: 1 hengen huone 397 eur/hlö, jaettu 2 hengen huone 253 eur/ hlö.



ILMOITTAUTUMINEN

info@vesiliikunta.com, 014-441 7921 tai www.vesiliikunta.com

Ilmoittautumisehdot: 15.12.2010 jälkeen tehdystä peruutuksesta laskutetaan 50 % osallistumismaksusta. Peruutus tulee tehdä kirjallisesti.

TIEDUSTELUT

Eevaliisa Anttila

eevaliisa.anttila@vesiliikunta.com

ja 040-749 33 11